

圣和报

2011年08月20日(星期六) 第4期 总第57期

南京圣和投资集团主办

www.sanhome.com sanhome@sanhome.com

集团召开ERP项目验收总结会



王勇董事长为表彰人员讲话

【本报讯】6月23日下午，集团ERP项目验收总结会在新港基地质量中心二楼培训室召开，ERP领导小组成员、项目组成员和参与该项目的工作人员共计60余人参加了会议。会议由信息中心负责人张国春主持。浪潮公司、朗坤监理公司出席会议并做ERP项目实施总结及监理意见，王勇董事长到会做了重要讲话。

首先，戚良猛副总经理对ERP项目实施情况进行了总结。他介绍了ERP项目实施的主要内容、软件应用情况，评述了项目实施的初步成效和项目推行过程中发现的问题，并提出了下一步工作的方案：完善制度建设，努力提高信息化制度的执行力；调整系统授权；进一步开发系统的应用功能，提高软件使用效益；建立信息化管理骨干体系，倡导积极向上的工作精神；信息化建设进入常规管理；进一步扩大信息化应用领域。在ERP系统运用稳定后，公司将结合企业“十二五”发展目标，对企业信息化建设进行整体规划，逐步扩大信息化应用的领域，提升企业核心竞争力。同时，戚良猛副总特别感谢了各专题组在ERP建设过程中的辛勤工作，以及浪潮公司、朗坤公司的大力支持。

随后，浪潮项目经理张森做了ERP项目验收总结汇报。他在介绍了项目实施的一些情况后，重点总结了项目的实施效益、效果。他指出，通过ERP项目，

企业进一步规范、优化业务流程，加强部门间协同合作，规范了基础数据，实现编码统一，解决了信息孤岛，提高了工作效率。他还谈到，此次担任圣和ERP项目顾问，深感圣和的企业文化建设，管理层的支持和各实施人员的共同努力是项目成功推进的重要保障。

朗坤有限公司宫照海副总裁宣布监理意见，同意通过ERP项目验收。他对此次圣和ERP项目予以了肯定，表示整个项目实施的方法符合规律，项目的组织有序、积极，主体按照计划严格执行，整个项目推进速度快、效率高，实现了多赢局面。同时，他也诚恳地就项目实施推进中发现的问题提出建议，他强调要将信息化建设作为企业发展的一种战略性举措抓紧抓好，各级决策者要成为信息化建设的领导和主要参与者，通过对企业管理的持续优化，将信息化建设提升到一个高水平。

会上，戚良猛副总经理宣读了《关于表彰ERP项目实施先进个人决定》，对在ERP项目实施中做出突出成绩的邓艳、沈虹、孔玲玲、潘楚、葛金娥、陈霞、刘玲洁、高苏亚、谢临静等九位同志给予表彰。王勇董事长向受表彰的员工颁发了荣誉证书。会上，戚良猛副总经理还宣布了公司首批ERP项目关键用户，号召大家努力学习，共同进步。

最后，王勇董事长作了重要讲话，他首先对浪潮公司、朗坤监理公司对圣和ERP项目的大力支持表示了衷心感谢。随后强调了公司建立ERP系统的重要性，希望通过建立ERP系统，提高工作效率，实现信息共享。同时，他提出要加强对ERP项目的推广，用好ERP，特别是要做好数据录入的准确性和及时性，强调每一位管理用户要加强工作的责任心和上进心，共同打造方便、快捷、共享的企业信息化系统，全面提升我们的工作，把圣和的管理水平提高到一个新的更高的层次。

(集团总经理办)

我公司喜获《江苏省质量信用等级A级企业》称号



【本报讯】在规划发展部和质量部的共同努力下，我公司被江苏省质量技术监督局、江苏省社会信用体系建设领导小组评为《2010年度江苏省质量信用等级A级企业》。该荣誉将在企业名牌产品认定、许可证监管、投资项目核准、债券发行审批、财政资金审核分配和出口产品通关等环节中发挥得到广泛应用，对公司的诚信体系建设具有重要的意义，是对公司核心竞争力的肯定，进一步提高了公司的综合信用等级，提升了品牌形象。

(集团规划发展部 穆琳琳)

海外留学人员莅临圣和参观考察

【本报讯】日前，由致公党中央留学人员委员会和致公党江苏省委主办，致公党南京市委承办，栖霞区委统战部、雨花台区统战部协办的第二届“海外留学人员江苏行(南京站)考察联谊活动”

在宁举行。上午10点，66位海外留学人员在南京市栖霞区委统战部时俊部长的带领下，来我公司研究院进行实地考察，公司研究院滕再进副院长、周建新部长、药业公司刘下明副部长等热情接待了来访的领



沈莲君副总经理在倡议书上签名

第二届中国医院药学年会在大连成功召开

【本报讯】2011年8月6日，“第二届中国医院药学年会”在辽宁省大连市召开，南京圣和医药贸易有限公司参加此次论坛活动并设展展览。本届论坛由中国药学会、中国医药工业科研发促进会共同主办；中华预防医学会卒中控制与预防专业委员会、中国医师协会心血管专业委员会、中国药学会医院药学专业委员会、北京市药学会、天津市药学会、河北省药学会、辽宁省药学会、山东省药学会、浙江省药学会协办。来自全国各地的500多位代表参加了会议。全国人大常委会委员、中国工程院院士秦国卫出席论坛并做主题报告。中国科协副主席冯长根为论坛致辞，祝贺论坛举行。中国药学会医药政策研究中心主任、中国药促会执行会长宋瑞霖主持了会议。集团公司王勇董事长、集团副总经理沈莲君先生参加了此次论坛活动。

据悉，本届论坛旨在解读国家政策导向，促进临床医生和临床药师的沟通与协作，提高临床药师科研、工作水平，优化临床医生的用药水平，推动国家新药研发进程。同时，本届论坛还首次建立了临床医生和临床药师交流、沟通的平台，开创了临床医生和临床药师就合理用药进行沟通与协作的先河。

论坛日程分为上午和下午两个部分。上午，大会总论坛由秦国卫院士、人力资源和社会保障部医保司司长姚宏、北京天坛医院副院长王拥军、北京大学第一医院心内科教授霍勇和美国杜克大学陈伟博士做主题报告。下午分论坛分别为“心脑血管医师与药师的医药对话(病例分析)”和“抗生素不良反应及临床合理应用”。在“抗生素不良反应及临床合理应用”分论坛上，集团副总经理沈莲君先生作为医药企业代表上台致辞，并签署了《抗

生素合理用药企业联名倡议书》。《抗生素合理用药企业联名倡议书》主要倡议以下四点：一、各医药企业工作人员要本着对患者高度负责的精神，认真履行医药工作者的各项工作职责和法定义务，努力做到合理用药的四个基本要素——安全、有效、经济、适当；二、各企业技术、市场人员要熟练掌握病原微生物及抗菌药物的相关知识，密切注意药物的不良反应、相互作用、使用禁忌和注意事项等；三、药品生产企业、零售企业的药学技术人员要正确指导患者购买和使用，不要随意调整说明书确定的用药途径、剂量和疗程，更不要擅自开具处方和盲目推荐新药和贵重药；四、各药品企事业单位、各医疗机构和广大医务工作者要针对群众开展合理、安全用药的宣传教育工作，通过多渠道、多形式的宣传，增加广大群众的用药知识，切实提高群众合理、安全的用药水平。

为了更好地解读国家政策导向，本届论坛还专程邀请了国家有关部门的领导莅临指导，并做相关报告。在论坛举办期间，有关领导和专家还参观了中国药促会、中国新药杂志、南京圣和药业有限公司等多家制药企业的展台。

大会期间，我司主办的“合理使用抗菌药物，减少诱导耐药研讨会”也如期顺利召开。研讨会由辽宁省药学会医院药学专业委员会主任委员冯婉玉教授主持。中国药科大学汪辉老师以“常用抗菌药物对厌氧菌耐药突变浓度(MPC)的研究及临床用药方案设计”为主要内容做了精彩报告。集团董事长王勇先生也上台致辞，向家各位专家长期以来对南京圣和的大力支持表示感谢。

(经贸公司 金翔)



参观现场

导和海外学子，并向海外学子们详细介绍了圣和的发展历程和取得的成果。各位学子对我公司取得的成绩非常钦佩，纷纷留下了

自己的联系方式，希望日后能够加强联系，进一步沟通交流合作。

(研究院 滕再进)

中美中医药肿瘤学术研讨会在北京召开



【本报讯】7月8日至10日，2011年中美中医药肿瘤学术研讨会在北京成功召开。大会由国家中医药管理局、美国人类与健康服务部主办，中国中医科学院肿瘤研究所、中国中医科学院广安门医院、美国国立癌症研究所补充与替代医学办公室承办。卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强，美国驻华使馆代办王晓岷，国家中医药管理局党组成员、中国中医科学院党委书记王志勇等出席会议。

本次会议以“中西贯通，融合创新——

搭建中美中医药合作桥梁”为主题，与会专家从中美中医药肿瘤研究领域科技合作概况及展望、政府在国际科技合作交流中的重要性、中美中医药肿瘤研究领域国际科技合作样板展示、中美中医药肿瘤新药研发与评审等四个方面展开讨论。会上，我公司研究院松博士

以“中药质量控制标准化研究”为题作了汇报，主要报告了我公司在中药注射剂的质量控制方面的研究进展，获得了与会专家的一致好评。

本届大会的圆满成功深化和加强了中美双方在中医药肿瘤领域的交流与合作，为今后取得更大的成果打下了良好的基础。今后，圣和也将继续对中药抗肿瘤领域进行深入研究，积极推动中国肿瘤防治事业的蓬勃发展。

(医药公司 胡晓晶)

第九届全军肿瘤学专业委员会学术年会暨胃肠肿瘤上海论坛-2011在沪顺利召开

【本报讯】2011年7月30日，第九届全军肿瘤学专业委员会学术年会暨胃肠肿瘤上海论坛-2011在上海召开。会议由中国人民解放军医学科学技术委员会肿瘤学专业委员会、中国临床肿瘤学写作专业委员会(CSCO)、中国抗癌协会(CAPCT)联合主办，第二军医大学附属长征医院承办，中国抗癌网协办。

“胃肠肿瘤上海论坛”旨在推动我国

胃肠肿瘤事业的发展，推广肿瘤个体化、规范化以及多学科综合诊治的理念，促进和加强国际间的学术交流与合作。本届论坛有多位来自国内、军内及NCI、NIH、Emory University癌症中心的著名专家、学者进行精彩的演讲，为与会代表介绍了最前沿的胃肠肿瘤诊治及基础研究动态。我也积极参与了本次论坛，进行了相关专业的展示。

(医药公司 金翔)

关于OA积分设立的通告

为了把OA论坛发展成为稿件来源阵地。以OA论坛为基础，鼓励员工在OA论坛上投稿，建立积分机制：

- 1、新建原创贴积2分。
- 2、新建转发贴积0.5分，发帖篇数不限，每天上限2分。
- 3、添加评论0.5分，评论篇数不限，每天上限2分。
- 4、加“精华”积1分。

5、“灌水”倒扣0.5分，“灌水”指抄袭、发帖字数不满50字、广告贴。

6、每两个月统计一次积分，积分排名第一名晋升论坛版主。

7、OA管理员将进行积分和在线时长统计，排名将于下期报纸公布。2011年12月31日进行全年积分排名，前十名可获得“企业文化建设先进个人”奖。

优诺安成功亮相第四届白云会



【本报讯】8月3日至7日，由中华女性生殖道感染峰会组委会主办的第四届中华女性生殖道感染峰会(白云会)于内蒙古呼和浩特市成功举行。白云会是由北京大学第一医院廖平教授牵头举办的规格较高、规模较大的妇产

科学会议。本次白云会面向基础和临床妇产科专业人员，参会人数达1500余人，来自美国、加拿大等国家的百余名外籍医师与国内医师共同进行了交流。医药公司作为医药企业代表全程参加了此次会议并设置。

会议以演讲、讲座、论文交流等多种形式围绕“女性生殖道感染”开展了主题讨论，既有专家共识解读、又有诊治规范讲解。主题研究方向除了一直关注的生殖道感染(宫颈炎、阴道炎、盆腔炎)外，还讨论了中医药的妇科临床应用、阴道微生态研究进展、HPV的相关进展等内容，其中重点讨论了妇产科抗菌药物的合理使用专题。中山大学附属第六医院妇产科主任张帝开教授和北京大学第一医院余波教授分别进行了妇

我司亮相新特药品交易会



【本报讯】7月13日至15日，第46届全国新特药品交易会在南京国际博览中心举行。全国新特药品交易会是我国医药行业规格最高、影响最大、行业代表性最强的专业新药技术和产品推广盛会，是立足在新特药品制剂交易的基础上，进一步发展项目交易、服务交易和资本交易，覆盖新药开发到商品化的全产业链。会上，我司展台引人注目，招商部员工热情接待各方宾客。

7月12日晚，南京圣和医药招商部在金陵饭店隆重举办了“合作伙伴联谊会”。会上，集团公司副总经理沈遵君先生发表了讲话，他首先对新老客户为公司发展做出的贡献表示了诚挚的谢意。随后，他介绍了公司未来的发展规划，特别重点介绍了我司新产品市场的发展前景，并希望在今后的合作中，新老客户继续给予大力的支持。最后，沈总向与会代表介绍了我司新组建的招商部全体人员。

通过参展新特药品交易会，公司新产品得到了更好的推广与展示，在赢得了各大代理商的青睐和认可的同时，也取得了良好的宣传效应。我们将继续秉持“高科技、高速度、高效益”的发展理念，借鉴其他兄弟单位的发展经验，努力提升自身水平，力争在未来取得更大的成绩。

(医药公司 章琳洁)

集团公司新员工培训圆满完成



【本报讯】2011年7月27日，南京圣和投资集团新员工(2011届应届毕业生)入职培训在新港生产基地培训教室举行。

来自集团财务部、研究院、药业公司和医药公司的37名新员工在培训中分成了六队：必胜队、六人同行队、圣和鹰联队、Conhome队、明日之星队和圣利起航队。在接下来的四天中，六个团队展开了以团结、友谊、竞争、协作、进步为主题的培训之旅。

27日，王勇董事长介绍了公司概况、企业文化、企业愿景以及对新员工的期望，希望学员们秉承圣和坚韧与创新的精神，在圣和的舞台上展翅翱翔！集团副总经理戚良猛给学员们介绍了企业信息化管理；集团财务部田艳杰总监给大家进行了财务部、财务报销制度和个人所得税培训。

28日和29日分别由集团人力资源部吴任穷部长、置业公司徐斌副总经理、圣和国旅薛丽莉副总经理、药业公司周全总工、生产部刘涛部长、质量部朱春霞部长、工程部张月潮部长、综合管理部刘下明副部长、医药公司华中事业部岳伟彪总经理就各自的业务板块和专业技能对学员进行了全面的培训。

29日下午在研究院周建新部长、药业公司刘涛部长和医药公司何丹青总监的编排引领下，学员们参观了研究院、药业公司和医药公司全自动立体化仓库。通过此次参观，学员们为自己能加入像圣和这样一个大力发展科研、严格生产管理、极具销售潜力并向着多元化发展的集团公司而感动自豪！

30日上午是商务礼仪培训。从商务仪

科重症感染、抗生素在妇科合理应用的专题讲座，从行政管理层面和专业技术层面讲解抗菌药物的合理应用，他们在相关感染性疾病的治疗中提及了用药经验和方案，并对7月份执行的抗菌药物整治工作中所涉及的抗菌药物评价原则进行了介绍。

本次会议中，我公司设标准展位一个，

表礼仪、商务会面礼仪、电话礼仪、办公室礼仪、会议礼仪到商务进餐礼仪、电子邮件礼仪、送别礼仪、商务旅行礼仪等等，每项礼仪都逐一探讨，学员们热情高涨地参与其中，积极地上台演示。下午，集团副总经理、研究院张仓院长为学员们进行了研究院及研发项目的细致介绍，促进了学员们对公司研发力量和思路的了解。

之后的结业典礼，六个团队进行了精彩的汇报展示；王总获得“优秀团队奖”的明日之星(赵立文/研究院、陈淑波/集团财务部、汪蓉蓉/研究院、徐悦婷/药业公司、贾宗/药业公司、蔡珊珊/药业公司、宣扬/药业公司)、获得考试成绩第一名的学员汪蓉蓉(研究院)以及优秀学员的胜出者王青(药业公司)颁奖，并为此次新员工入职培训结业致辞。

四天的培训转瞬即逝。温馨而体贴的茶歇是每天晨考结束大家释放压力相互鼓励的据点；张月潮部长“小和高剃头的故事”让学员们对工作中养成良好的工作习惯有了形象深刻的理解；朱春霞部长变身健身教练带领大家做起了健身操，让学员们从午后的困乏中一下子活力了起来；范琳琳在学习中度过了她的23岁生日，大家齐声为她唱生日快乐歌；扬州来的“丁小宝”丁队长在一片男“童鞋”羡慕嫉妒恨的目光中带领一众女队员闪亮登场；“四只老虎”组合的神曲献唱；陶金贵与贾宗的魔术表演……朵朵花絮将永远漂浮在美好的记忆里。

不经历风雨何以见彩虹，不做视霜雪焉能者谈飞得更高。在为期四天的培训中，学员们繁忙而充实，大家了解了圣和的成长史、公司现状以及企业文化；熟悉了公司的各项规章制度；收获了丰富的研发、生产和销售知识。短短四天，学员们将带着众人的希冀前行，培训部将是大家在圣和职业旅程中永远的伙伴！

让我们与圣和共同成长！

(集团人力资源部 林莉)

优诺安新产品吸引了众多参会代表前来咨询，在展示企业和优诺安产品形象的同时，也成功传递了产品信息，提高了产品知名度，为今后优诺安的推广奠定了基础。在内蒙办刘晓晖经理及全体同仁的大力支持下，此次展会取得圆满成功！

(医药公司 卢春丽)

编者按：七月的南京骄阳似火，花开荼靡。圣和投资集团在这个热情的七月里招贤纳士，引进人才。当“毕业生”之歌再次响起，你挥别校友，进入社会。这是人生的一个里程碑，标志着校园生活的结束，同时也是走向社会的开始。

各位新同事，圣和欢迎你！为了欢迎你的到来，集团培训部开展了别开生面的入职培训，让你更快的融入圣和这个大家庭，与我们共同成长。我们告知了企业基本的规章制度，但更多的是希望你继续学习；我们介绍了企业所倡导的行为方式，但更多的有赖于你行动的支持；我们设置了小游戏、小竞赛环节，但更重要的是你积极的参与；我们精心的布置了培训讲堂、茶歇小点，但更希望的是你能感受到我们真切的关爱。圣和欢迎你的加入！



王勇董事长与优秀学员全景合影



王勇董事长与考试状元合影



王勇董事长与优秀团队合影



朱春霞部长带领大家做健康操



王勇董事长与学员互动

学员培训心得

“通过参加这次的新员工入职培训，我充分了解了圣和公司的企业文化和价值观。圣和是个大家庭，圣和的繁荣需要我们每一个人的努力。这次的培训不仅帮助我树立了正确的价值观，同时让我们对企业的发展前景以及我们的产品有了一个更为系统全面的了解。

在此次培训中，商务礼仪的课程对我们刚跨出校门的新职员帮助很大。好的商务礼仪能让我们的职场生涯更为顺畅。

新员工入职培训，开启了我人生的新篇章！”

集团财务部 陈淑波

“作为新入职员工，尽快地融入到新的环境中是十分必要的。因此，我们应该对公司的各方面都有所了解，而不能仅限于自己的专业领域。另外，特别要注意关注企业文化，尽量保持与之同步。

团队合作是基础，我们每个人的工作职责、职位的设置都不是单独存在的，都需要与他人接触交往。只有注重工作的团队性，注重与他人的合作互助，才能使工作进展的更顺利，工作状态也会保持最佳。

必须要有纪律性。例如培训穿正装，早上不迟到等都是培训明确的制度。老师们通过各种强调措施使我认识到了单位工作中各种纪律的必要性，我们应该尽量遵守。”

集团财务部 季轶雯



培训

现场





服从

——《没有任何借口》读后感

没有任何借口，体现着一种完美的人生态度，它不仅仅是职场的需要，在生活中也应如此，这就是责任，这种责任意识会让我们表现得更加卓越。

千万别找借口，就是超越平庸，选择完美，体现出一种服从、诚实的态度，一种负责、敬业的精神，一种完美的执行能力。

该书从“千万别找借口”入手，分四个方面对如何成为一名优秀员工给予指导，从而使员工在任何一个团体里都能够表现出良好的团队精神和合作能力，教导他们要具有强烈的责任心、荣誉感和纪律

意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为一名可信赖和承担重任的人。

完美的执行是不需要任何借口的，一个团队，如果下属不能无条件地服从上司的命令，那么在达成共同目标时，则会产生障碍；反之，则能发挥出超强的执行能力，使团队胜人一筹。当需要个人发表意见的时候，坦而言之，尽其所能，对上司已做了决定的事情，就要坚决服从，努力执行并完成，绝不表现自己的小聪明。

大千世界，人各有异，人的一生中会形成很多种习惯，有的是好

的，有的是不好的，良好的习惯对一个人影响重大，而不好的习惯所带来的负面作用更大。有的人喜欢寻找借口，这样就将应该承担的责任转嫁给别人，而一旦我们有了寻找借口的习惯，那么我们的责任心也将随着借口烟消云散，这样的人注定是要被淘汰的；有的人做了一些自己职责范围的工作，就夸大过程的辛苦和难度，无形中就是向团队表功，这样的行为与把宝贵时间和精力放在如何寻找一个合适的借口上，是一样的，也注定是要被淘汰的。

你的团队很可能会有不同的声音，不论来自于你的下属，还是同事、领导、老板，不要抱怨，坚持每天反省自己：你今天做出了哪些成绩，这样可使你更加自信的工作；你今天哪些做得不满意，不要紧，明天把事情做好；今天与同事发生了争执，就应该从双方角度考虑，如果自己错了，改正并向同事道歉，如果对方错了，引以为戒，

并在第二天与同事交流，其实很多争执是没有对错的，只是双方考虑问题的角度不一而已。只要我们对自己的工作引以为荣，那么我们个人将不知不觉的融入到集体之中，结果必将获得更好的发展。

也许你的上司是一个心胸狭隘的人，不能理解你的真诚，不珍惜你的忠心，那么也不要因此而产生抵触情绪，将自己与公司和老板对立起来，不要太在意上司对你的评价，他们也是有缺陷的普通人，也可能因为太主观而无法对你做出客观的判断，这时你应该学会自我肯定。只要你竭尽所能，做到问心无愧，你的能力一定会得到提高，你的经验一定会丰富起来，你的心胸就会变得更加开阔。

不要抱怨职位、待遇、工作的环境，不要抱怨同事、公司或老板，问一问自己：我努力了吗？我真的对得起这份工作吗？努力工作，优劣自有评说，对努力工作的

人，工作一定会给予他意想不到的赞赏。

对企业和员工而言，敬业、服从、协作等精神永远都比任何东西重要，但这些品质不是每个人与生俱来的，不会有谁是天生不找借口的好员工，所以，对他们进行培训和灌输显得尤为重要。

不论你过去对工作的态度如何，都不重要，毕竟那是已经过去的了，重要的是，从现在起，你未来的态度将如何？记住，把握今日就等于拥有两倍的明日。

让我们抱着真诚的感恩的心，感恩社会、感恩给你提供机会的公司、感恩你周围的人、你的上司和同事，去付出我们的时间和心力，忠诚的为公司勤奋的工作，相信工作时的心情自然是愉快而积极的，必将高质量的完成自己的工作，并为企业做出更大的成绩，也会使自己达到想象不到的高度。

(医贸公司 闫军)

关于“共同愿景”征集活动的感想

这是第一次听到“共同愿景”这个名词，也第一次去想这个问题。公司征集共同愿景，引用征集活动中的话：“我们说企业可以定义为一群为了实现一个共同的目标和理想而协同工作的人们。共同愿景是从个人愿景汇聚而成，借着汇集个人愿景，共同愿景获得能量和培养行愿。首先个人要有自己的愿景，要有自己的目标和理想，结合个人愿景以创造共同愿景。”

一直以来，说实话，我没有什么宏伟的目标，也没想过以后会是什么样，只是按部就班的过着每一天，来到圣和，我突然感受到工作不再像以前一样一成不变，人也变得有了活力，从办事文员到大区财务再到销售

代表，三个不同岗位角色的转换让我感到兴奋的同时也很紧张，如何才能完成工作，如何才能更好的完成工作，如何实现自我价值。到底什么才是自我价值，如果没有目标，去实现什么，何来价值。

先说说个人愿景，其实很简单，就是想为家人和自己创造一个更好的生活环境，提高生活质量。圣和给了我工作的机会，同时也给了我实现这个目标的勇气。

至于共同愿景，是一个集体性的目标。比如，我想我们圣和药业是为更多的患者提供更好的产品，改善其生存质量。通过自身的努力，把我们的产品介绍给更多的医生更多的患

者，为他们提供更好的服务，改善患者生存质量的同时，提高我们的生活质量。这是一个相互作用，这就是文章中提到的“我愿中有你，你愿中有我”。

要强调的一点，一旦共同愿景确立，为了实现这个共同愿景，当个人利益与团队利益相冲突时，应该奉献自己，做一切为了实现共同愿景所必须做的事情。当一群人真正奉献于一个共同愿景时，将会产生一股惊人的力量，他们能完成原本不可能完成的任务。

让我们为了圣和的共同的愿景，共同努力！

(医贸公司 罗晖)

摄影展



莲 摄影/刘伯宇



莲 摄影/刘伯宇



苗寨灯火 摄影/沈莲君

彩色健康题板

蓝色题板

- 每天踏进办公室，先将窗户打开透气，再坐下来工作
- 如果一天要接听5小时电话，使用无线耳机
- 复印文件时，与复印机保持至少一米
- 只在必要时才使用滴眼液
- 不趴在办公桌上午睡
- 在办公室为自己准备小靠垫，放在腰部
- 不要将笔记本电脑放在膝上使用
- 在办公桌上养一盆仙人掌，帮助吸收辐射
- 阅读完报纸后，记得清洗掉沾在手上的油墨
- 每30分钟伸一次懒腰
- 办公室地毯定期清洗杀虫
- 用完电脑后要清洁面部及

手部，清除辐射灰尘

13. 单肩的短带挎包会加重肩周炎症状
14. 每周晚过22:00的加班不超过一次

绿色题板

1. 浴室保持干燥，防止霉菌滋生
2. 沐浴不超过10分钟
3. 用温水刷牙，同时刷刷舌头
4. 用冷热水交替洗脸
5. 不用塑料器皿盛装热水
6. 定期清理冰箱
7. 微波炉在工作时，请离开厨房
8. 使用抽油烟机
9. 晚餐时关掉电视机
10. 尽量避免使用厚绒布窗帘
11. 杀虫剂和清洁剂要放在远离起居场所的储物间
12. 用天然的花香或果香代替

芳香剂

13. 冬天居室里的加湿器使用纯净水
14. 不要贪图方便将电脑带进卧室
15. 不要把手机放在枕边充当闹钟
16. 头发没干时，别急着入睡
17. 卧室的房间要用柔和色彩

黄色题板

1. 亚洲人，在牛奶和豆浆之间，选择后者吸收会更好
2. 觉得还可以再吃半碗饭时，离开餐桌
3. 每天饮用8杯水
4. 多喝酸奶
5. 无论什么原因，都别抽烟
6. 在食谱里添加杂粮和蔬菜
7. 饮绿茶胜过红茶
8. 重视早餐多过晚餐

9. 控制盐的用量

10. 起床后先刷牙，再喝水
11. 经常嚼口香糖
12. 一早一晚，两个苹果可以有效改善便秘
13. 纯素食可能导致荷尔蒙分泌异常，造成不孕
14. 每周至少吃一次鱼
15. 远离可乐等碳酸饮料
16. 不喝久煮的火锅汤
17. 没有果汁牛奶这回事，它们是天生的冤家
18. 多享受早晨8-9点的阳光
19. 跑步、骑脚踏车等运动可以保持优美的腿部线条
20. 热水泡脚可有效预防静脉曲张

粉色题板

1. 在干净的床上裸睡
2. 生理期不吃巧克力，因为会

加重痛经

3. 养成记录生理周期的习惯
 4. 通过运动来塑造曲线
 5. 不翘二郎腿，以免压迫神经
 6. 贴身衣物不干洗
 7. 拉风的丁字裤不适宜日常穿着
 8. 去年的衣服要进行曝晒后才可穿
 9. 如非必要，不使用卫生护垫
 10. 定期检查化妆品的保质期
 11. 洗浴后一小时再化妆
 12. 即使爱美，也不要再耳朵上的外缘软骨部位穿耳洞
 13. 了解自己的家庭病史，特别是母亲和外婆的病史
 14. 公文包时的口红与签字笔分格存放
 15. 每天保证有2小时以上的空闲时间，让脚从高跟鞋中解放出来
- (集团总经办 高苏亚摘)